

# S

1. 金がなければ、知恵とアイデアで勝負だ～～！
2. 人は皆完璧じゃない… だから助け合い支え合う。時には頼ってもいいんじゃない？
3. 裏切るよりも裏切られた方が人間大きくなれる。
4. 元気の出る友達とワイン片手に語り合おう。
7. 正直に、素直に前を向いて立ち向かっていく勇気が欲しいね。『不景気↓↓』と言うとられんわ～。
5. 歌は人生の【友】であり心の【友】でもある。喜びあり又涙ぐみ・・・昔を思い出すよね。
6. 信じる者は救われる。だがなあ・・・？？  
信じ過ぎても泣きを見る。そんなことってあるよね。
8. 1人でやるには大事なことも仲間がいれば楽になる。やる気でチャレンジ！！
9. 故郷の母思う、痛さこらえ二つ折りの姿見て切なく、ああ、私も後何年後・・・  
母の姿追うか？ 体鍛えて健康でありたい、日々を大事に生きたい！
10. 頑固な父 強い父 優しい父 尊敬する父  
歳を重ねて分かる、有り難さ。今は亡き父の思い出大切に・・・
11. 時には歌で心を癒そう。共感できる『詞』 美しい『メロディー』で  
懐かしい時代と風景を思い出し、心、和むひと時を過ごそう。
12. 明日は必ずやってくる。沢山ある予定の中で楽しいこと・嬉しいことを  
一つでも多く見つけよう！！ さあ、今日も一日がんばるそー！！
13. 自分には勇気を。。 家族には愛を。。 友達には思いやりを。。 同僚にはチャンスを。。  
子供達には希望を与えたらいいな。
14. あなたに出会えた瞬間を大切にしよう。あなたの笑顔を中心にやきつけよう。  
再会する日が待ち遠しいわ。
15. 後でいい、また今度！は、忘れてしまいがち。思った事は即行動！  
リスクを恐れず、積極的にアタックしよう！！

# S

16. 泣いてみて、騒いでみて、笑ってみて、怒ってみる。素直な 気持ちで感情をだせたらなあ～。
17. 『おはよう』 元気に挨拶、嬉しくなるね！一日が楽しくなりそうだわ！？  
コミュニケーションって本当に素敵だね。
18. やりたい時はいつでも出来る。やるべき事は今しか出来ない。
19. 出来る事をしないのは出来ないのと同じだよ。
20. 楽しい時、嬉しい時には、喜びを分け合い、苦しい時、悲しい時には、励まし合ってお互いを高め合える仲間を作ろう。
21. 本当に大切なものは、失わないように！失ってから大切さに気付いたら、あきらめなくて  
取戻しに行けばいい。頑張っても取戻せないなら、大切に心に残しておけばいい。
22. 両親に生んでもらった事、大好きな人達が出来た事、沢山の方に支えられている事、  
そんな自分の存在に感謝します。ありがとう・・・
23. ちょっとした一言で、喜んで ちょっとした一言で、腹が立つ  
ちょっとした一言で、癒されて ちょっとした一言で、傷がつく  
ちょっとした言葉なのに色んな感情を作ってくれる。
24. 故郷の母思う、痛さこらえ二つの姿見て切なく、ああ、私も後何年後・・・  
母の姿追うか？ 体鍛えて健康でありたい、日々を大事に生きたい！

