

H

1. 人生の道、自分で決めようでもアドバイスは大事
2. 動き出す事で 何かが始まる… あてのない旅も…なかなかいいよ
めた事なら、頑張ろう！ 投出さず、逃げずに…
必死で努力すれば、いつか必ず自分自身の力になるから！
4. 何でも解り合える相手がいるってすごく大きな財産だよ。
5. 一生懸命やってるその姿が…人の心を動かす精一杯、人生を楽しもう！
6. 自信とは、その人にとって一生の土台になるものかもしれない。
そのためには、まず、自分をよく見る事からはじめよう！
誰でも必ずなにかよいところがあるはず。
それを伸ばしていけば、自信につながるのでは…！？
7. 美しい方には、素直に美しいと伝えて自分も磨こう
8. 無駄だと諦める前に【可能性】を信じて、何ごとともトライしてみよう！
何らかの形で行動すれば、それが自分を大きくしているはず
9. 辛い時は、考えるのを止め、心の声に従ってみる… 不思議と歯車が合い始めるよ。
10. ほんの少し勇気を出して、チャレンジすれば、きっと道は開けるよ
11. 今日の最善が、明日の最善とは限らない。以前、成功した方法に頼りきってはいけない。
時は流れているから。。
12. 貴方との出会いは（一期一会）
13. 生きてくうえで感情って大切だよ。怒っても泣いても… 最後には笑いたいよね
14. 今、今、大事だね！！素早い判断力
15. たった一度の人生は、夢を持って！ まず実行
16. 人によって色々取り方は違うけれど、いつもプラス思考を心掛けよう。
気が滅入らないように！ 17.
17. お金も大事だが、まずは心だよ！！生きたお金を使おう
18. 毎日、心イキイキ。元気ハツラツ。健康を心掛けよう！
19. 自分で覚悟して飛込んで、それで傷ついても、次の目標に向かえばいい。

H

20. 道端に咲く野花に気付く人でありたい。忙しい時こそ心にゆとりの持てる人でいよう。
21. 今の私 親・先祖に感謝…
22. 10人十色で、人と関わる方法も無限大にある… 見極める目を持ち、臨機応変にしつつ
自分らしくを忘れず接する事が一番！
23. 苦勞が多くても、嫌な事があっても、年をとってる暇がないと思えるくらいに
充実した毎日を過ごして上手く年をとっていきたいな。
24. 人からプレゼントもらったら十分心で感謝・表現力大事だね
25. トラブルや迷いが生じた時、解決の道は1本ではない！どんな事態でも、心に余裕や
ゆとりを持てば別の道が見つかるはず。そこから良い方法を選ぼう！
26. 過去の事を考えるよりも、それを生かして楽しい未来を創造しよう
27. 便利な世の中だからこそ伝えたい内容、伝えたい意志の強さ、
伝えられた側の思いに合わせて、伝える手段を考えよう。
28. 出来るだけ興味を持とう！嫌な事でも、苦手な相手でも、好奇心を持って接する様に
心掛けたい。『へえ〜』・『ふ〜ん』だけじゃなく『なぜ？』『どうして？』その次に進もう！
29. 屈辱を味わったからこそ、ステップアップが出来る。プレッシャーを感じたからこそ、
達成感を感じる。ストレスがあるからこそ、爽快感を得れる。
ヒヤッとしたから、安全を学んだ。
30. 自分の思い通りになる時があるのも、一時的なこと。慣れてはいけない。
思い通りにならない時があるのも、つかの間のこと。慣れてはいけない。
慣れない心を持つようにすること。
慣れてしまった心では、ハプニングに反応するスピードが鈍ってしまう。
31. ちょっとしたご縁でおつき合い。+・-は、自分で見極めて
32. 今しかできないことは思いきってやってみよう！
自分の信念を信じ、何か得るものがあると信じてチャレンジしてみよう
33. 誇りを持って仕事をしよう！どんなに辛い事でも、進んで出来る人になろう！
必ず出口はあるのだから。笑顔で出来る素敵な人になりたいね
34. 頑固な父 強い父 優しい父 尊敬する父
歳を重ねて分かる、有り難さ。今は亡き父の思い出大切に…

